

## SE INDUGIA, ATTENDILA, PERCHÉ CERTO VERRÀ E NON TARDERÀ (Ab 2, 3)

CON LA VOCE...

### *Esposizione del Santissimo Sacramento e canto*

**Guida:** «Attendere: infinito del verbo amare... amare all'infinito» (don Tonino Bello). In un mondo dove abbiamo perso la capacità di attendere, perché vogliamo tutto e subito, nel tempo dell'Avvento la Chiesa pone alla nostra attenzione e riflessione la virtù del saper attendere. È proprio di Dio attendere.

Egli aspetta i tempi maturi per la nostra salvezza; si ferma quando il nostro andare si fa pesante e vogliamo tornare indietro; attende il nostro "sì" come quello di Maria; il ritorno del figlio andato lontano a sperperare la dignità; il figlio che non vuole rientrare...

Dall'attesa di Dio anche noi possiamo imparare ad attendere la sua venuta in mezzo a noi, che ci prenda in braccio e ci porti sulle vie del suo immenso Amore.

*Silenzio contemplativo e adorante*

### *Canto (suggerito: "Preghiera a Maria" – D. Semprini)*

**Guida:** Il cantico tratto dal profeta Isaia (26, 1-4.7-10.12) ci dà la ragione dell'attesa. Il Signore non lascia mai solo il suo popolo, la promessa sarà realizzata e sarà gioia grande. Recitiamo a cori alterni.

Abbiamo una città forte;  
mura e bastioni Egli ha posto a salvezza.  
Aprite le porte: entri una nazione giusta,  
che si mantiene fedele.

*La sua volontà è salda; tu le assicurerai la pace,  
pace perché in te confida.*

Confidate nel Signore sempre,  
perché il Signore è una roccia eterna.

*Il sentiero del giusto è diritto,  
il cammino del giusto tu rendi piano.*

Sì, sul sentiero dei tuoi giudizi, Signore, noi speriamo in te;  
al tuo nome e al tuo ricordo si volge tutto il nostro desiderio.

*Di notte anela a te l'anima mia,  
al mattino dentro di me ti il mio spirito ti cerca,  
perché quando eserciti i tuoi giudizi sulla terra,  
imparano giustizia gli abitanti del mondo.*

Signore, ci concederai la pace,  
poiché tutte le nostre imprese Tu compi per noi.



### *Insieme: Gloria al Padre...*

*Silenzio adorante*

... E CON IL CUORE...

### **Letttore:** *Dagli scritti di don Tonino Bello:*

La vera tristezza non è quando, la sera, non sei atteso da nessuno al tuo rientro in casa, ma quando tu non attendi più nulla dalla vita. E la solitudine più nera, la soffri

non quando trovi il focolare spento, ma quando non lo vuoi accendere più: neppure per un eventuale ospite di passaggio.

Attendere: ovvero sperimentare il gusto di vivere. Hanno detto addirittura che la santità di una persona si commisura allo spessore delle sue attese. Maria è la Vergine dell'attesa... Fidanzata, attende. In attesa di Giuseppe... Ma anche nell'ultimo fotogramma con cui Maria si congeda dalle Scritture essa viene colta dall'obiettivo nell'atteggiamento dell'attesa. Lì nel Cenacolo... in attesa dello Spirito. Vergine dell'attesa all'inizio. Madre in attesa alla fine...

**Canto (suggerito: "Ave Maria" F. Balduzzi)**

**Guida:** Ascoltiamo ora la Parola di Dio.

*Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Galati (4, 4-5)*

Quando venne la pienezza del tempo, Dio mandò il suo Figlio, nato da donna, nato sotto la Legge, per riscattare quelli che erano sotto la Legge, perché ricevessimo l'adozione a figli.

Parola di Dio

**Riflessione di chi presiede (o, se non c'è un ministro ordinato, lettura di quella seguente):**

Il periodo di avvento è propizio per riflettere sulla nostra vita. Viviamo nella fretta, senza accorgerci e riflettere su ciò e su coloro che ci sono accanto, - vivacchiamo-; oppure viviamo nell'attesa, anche carica di apprensione, di un incontro che riempia le nostre giornate? Attendere è un buon esercizio per mettere in ordine le nostre priorità: ciò che vale veramente e ciò che è da porre in fondo alla graduatoria. Gesù Cristo ci dice che è Lui la nostra perla preziosa, poniamolo al primo posto.

*Silenzio adorante*

... *INNALZO LODI A DIO*

**Intercessioni**

Rivolgiamo a Dio Padre la nostra preghiera perché ci renda perseveranti e vigilanti nell'attesa della Sua Parola che converta la nostra vita. Diciamo insieme: **Ascoltaci Signore.**

- Per il Santo Padre, i Vescovi e tutti i sacerdoti, perché in un mondo frenetico e spesso senza prospettive di futuro sappiano indicare la presenza di Cristo portatore di pace. Preghiamo
- Per i giovani in cerca della loro vocazione, perché alla scuola di Maria sappiano ascoltare la chiamata ad una vita piena di senso e di valori alti e rispondano positivamente. Preghiamo.
- Per i nostri seminaristi, perché attendano con vigilanza e custodiscano nella loro vita la gioia di incontrare Cristo nelle strade che percorrono. Preghiamo.
- Per tutti noi, perché il Natale ormai vicino ci porti a riconsiderare le scelte della nostra vita alla luce del Vangelo e ci doni la gioia dell'attendere. Preghiamo.

*Intenzioni spontanee*

**Padre nostro**

**Canto e benedizione eucaristica**