



# AMIAMOCI

## Invoco

Dopo il segno di croce ripeto più volte sottovoce:

Dal libro dei Salmi (41, 1-3)

Beato l'uomo che ha cura del debole:  
nel giorno della sventura il Signore lo libera.  
Il Signore veglierà su di lui,  
lo farà vivere beato sulla terra,  
non lo abbandonerà in preda ai nemici.



## Ascolto

Leggo con calma la Parola e la faccio risuonare nell'animo:

Dal libro del Siracide (35, 10-11.13)

Glorifica il Signore con occhio contento, non essere avaro nelle primizie delle tue mani. In ogni offerta mostra lieto il tuo volto, con gioia consacra la tua decima, [...] perché il Signore è uno che ripaga e ti restituirà sette volte tanto.

Dalla Prima lettera di San Paolo Apostolo ai Corinzi (16, 1-3)

Se avessi il dono della profezia, se conoscessi tutti i misteri e avessi tutta la conoscenza, se possedessi tanta fede da trasportare le montagne, ma non avessi la carità, non sarei nulla. E anche se dessi in cibo tutti i miei beni e consegnassi il mio corpo per averne vanto, ma non avessi la carità, a nulla mi servirebbe.



## Rifletto



La cosa più triste che ci possa capitare è quella di non riuscire ad amare ed è ancora più triste del non sentirsi amati da nessuno. Solo l'amore (carità) dà gioia, dà senso alla vita, ci dà un buon motivo per iniziare volentieri la nostra giornata, quando ci svegliamo al mattino. Amare Dio senza amare la vita che ci ha donato, così com'è, è un'offesa a Lui. Amare Dio senza amare il prossimo che ci pone accanto, è uno sforzo inutile.

Creati a immagine e somiglianza sua, saremo veri figli, uomini veri, donne vere, solo se sapremo fare della carità il nostro programma di vita, l'elemento essenziale che dà forma e colore al nostro quotidiano. Solo così potremo davvero spostare le montagne, cambiare il mondo.

**Mi impegno a chiedere quotidianamente  
al Signore un cuore che sappia amare,  
mite ed umile, come quello di Cristo.**

## Mi ispiro a...



**San Valentino** (III secolo; festa: 14 febbraio)

Nato in una nobile famiglia di Terni, religioso e devoto, Valentino diventa vescovo intorno al 190.

Ancora molto giovane, era già noto e stimato da tutti per le sue virtù e la sua rettitudine di vita, la sua umiltà e la sua carità.

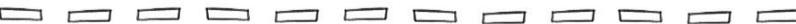
Si prodigò molto nella predicazione del Vangelo per la conversione dei pagani, ma soprattutto per sostenere i cristiani in prigione.

A causa del suo agire e dei miracoli che operava, fu arrestato e decapitato a Roma nel 273 sotto l'Imperatore Aureliano.

Oggi è ricordato come il "Santo dell'Amore" perché, secondo la leggenda, amava regalare rose profumate ai giovani fidanzati per augurare loro un'unione felice.

**Cerca l'Amore e troverai Dio!**

Concludo la mia preghiera con un personale ringraziamento e il segno di croce.



**"Orienta il cuore"** è un mensile realizzato dal Centro diocesano vocazioni di Brindisi-Ostuni, rivolto a chi desidera crescere nel dialogo con Dio e ricerca la sua vocazione.

Per suggerimenti o temi da proporre per i prossimi numeri, scrivere a: [cdv@diocesibrindisiostuni.it](mailto:cdv@diocesibrindisiostuni.it)

Per la copia digitale e i numeri precedenti: [www.diocesibrindisiostuni.it/sussidi-per-la-preghiera](http://www.diocesibrindisiostuni.it/sussidi-per-la-preghiera)



# AMIAMOCI

## Invoco

Dopo il segno di croce ripeto più volte sottovoce:

**Dal libro dei Salmi (41, 1-3)**

Beato l'uomo che ha cura del debole:  
nel giorno della sventura il Signore lo libera.  
Il Signore veglierà su di lui,  
lo farà vivere beato sulla terra,  
non lo abbandonerà in preda ai nemici.



## Ascolto

Leggo con calma la Parola e la faccio risuonare nell'animo:

**Dal libro del Siracide (35, 10-11.13)**

Glorifica il Signore con occhio contento, non essere avaro nelle primizie delle tue mani. In ogni offerta mostra lieto il tuo volto, con gioia consacra la tua decima, [...] perché il Signore è uno che ripaga e ti restituirà sette volte tanto.

**Dalla Prima lettera di San Paolo Apostolo ai Corinzi (16, 1-3)**

Se avessi il dono della profezia, se conoscessi tutti i misteri e avessi tutta la conoscenza, se possedessi tanta fede da trasportare le montagne, ma non avessi la carità, non sarei nulla. E anche se dessi in cibo tutti i miei beni e consegnassi il mio corpo per averne vanto, ma non avessi la carità, a nulla mi servirebbe.



## Rifletto



La cosa più triste che ci possa capitare è quella di non riuscire ad amare ed è ancora più triste del non sentirsi amati da nessuno. Solo l'amore (carità) dà gioia, dà senso alla vita, ci dà un buon motivo per iniziare volentieri la nostra giornata, quando ci svegliamo al mattino. Amare Dio senza amare la vita che ci ha donato, così com'è, è un'offesa a Lui. Amare Dio senza amare il prossimo che ci pone accanto, è uno sforzo inutile.

Creati a immagine e somiglianza sua, saremo veri figli, uomini veri, donne vere, solo se sapremo fare della carità il nostro programma di vita, l'elemento essenziale che dà forma e colore al nostro quotidiano. Solo così potremo davvero spostare le montagne, cambiare il mondo.

**Mi impegno a chiedere quotidianamente  
al Signore un cuore che sappia amare,  
mite ed umile, come quello di Cristo.**

## Mi ispiro a...



**San Valentino** (III secolo; festa: 14 febbraio)

Nato in una nobile famiglia di Terni, religioso e devoto, Valentino diventa vescovo intorno al 190.

Ancora molto giovane, era già noto e stimato da tutti per le sue virtù e la sua rettitudine di vita, la sua umiltà e la sua carità.

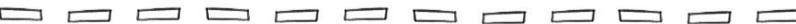
Si prodigò molto nella predicazione del Vangelo per la conversione dei pagani, ma soprattutto per sostenere i cristiani in prigione.

A causa del suo agire e dei miracoli che operava, fu arrestato e decapitato a Roma nel 273 sotto l'Imperatore Aureliano.

Oggi è ricordato come il "Santo dell'Amore" perché, secondo la leggenda, amava regalare rose profumate ai giovani fidanzati per augurare loro un'unione felice.

**Cerca l'Amore e troverai Dio!**

Concludo la mia preghiera con un personale ringraziamento e il segno di croce.



**"Orienta il cuore"** è un mensile realizzato dal Centro diocesano vocazioni di Brindisi-Ostuni, rivolto a chi desidera crescere nel dialogo con Dio e ricerca la sua vocazione.

Per suggerimenti o temi da proporre per i prossimi numeri, scrivere a: [cdv@diocesibrindisiostuni.it](mailto:cdv@diocesibrindisiostuni.it)

Per la copia digitale e i numeri precedenti: [www.diocesibrindisiostuni.it/sussidi-per-la-preghiera](http://www.diocesibrindisiostuni.it/sussidi-per-la-preghiera)